

Commission Nationale Apnée

Cursus de Formation

Progression de pratique	Niveaux de pratique	Profondeur certification	Prérogatives autonomie relative	Prérogatives autonomie complète		Niveaux d'encadrement	Profondeur certification	Prérogatives encadrement	Progression d'enseignement
Randonnée palmée	Attestation de randonneur	> taille de l'élève	proche de la surface	selon niveau de l'élève		Guide de randonnée	10m	Rando. proche de la surface	
Formation Généraliste Apnée	Niveau 1 (A1) (Découverte)	-	6m	aucune	Formation (RIFAA et majeur)	Initiateur Entraîneur 1 (IE1) (Bases) INITIATEUR	6m	6m	Initiation généraliste
	Niveau 2 (A2) (Perfectionnement)	-	6m	6m (si RIFAA et majeur)					
Spécialisation "Apnée pure"	Niveau 3 (A3) (Exploration de la profondeur)	15m	15m ou 20m (fosse) Si présence d'un MEF1	6m (si majeur)	Formation + Stage Initiateur (RIFAA et majeur)	Initiateur Entraîneur 2 (IE2) (Profondeur)	15m	15m Si présence d'un MEF1	
	Niveau 4 (A4) (Expert)	25m	40m	40m	Formation + Stage MEF1	MEF1	25m	25m	Enseignement et expertise
					Formation à effectuer pour accéder aux niveaux d'encadrement	1 an de pratique Formation + Stage MEF2			
						MEF2	30m	pas de limite	Formateur de cadre